

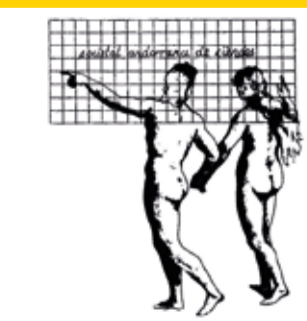


AGENDA ABRIL

AGYLIGYM



AUMENTIUM



dimecres
3

Dansa viva. Trobada de moviment conscient
By Evangelina Constable de Gec Benestar

Format: Taller	Lloc: Hotel Roc Blanc	Horari: 18:00h a 20:00h	Preu: 30€
----------------	-----------------------	-------------------------	-----------

dijous
4

Planificació fiscal per emprenedors i freelancers
By Irune Castillo, economista i CEO de TAXWS Gestió empresarial

Empresa i Tecnologia	Lloc: Hotel Roc Blanc	Horari: 19:30h	Preu: Gratuït
----------------------	-----------------------	----------------	---------------

dilluns
8

Intel·ligència artificial a l'arquitectura
Abordarem des d'una perspectiva pràctica com la IA pot transformar la manera com treballem a partir d'un exemple concret: la feina de l'arquitecte.
By Xavier Mitjana, especialista en IA i Marina Chillon, arquitecta i BIM Manager
Col·labora: Cea i Talent Sessions

Empresa i Tecnologia	Lloc: Hotel Roc Blanc	Horari: 19:30h	Preu: Gratuït
----------------------	-----------------------	----------------	---------------

dimarts
9

Consciència emotiva i al·lèrgies
Coneix la teràpia per comprendre l'origen emocional de les al·lèrgies.
By Salvador Vaamonde de Centre Mosaic
Organitza: Centre Mosaic

Holístic Wellness	Lloc: Hotel Roc Blanc	Horari: 20:00h	Preu: Gratuït
-------------------	-----------------------	----------------	---------------

dimecres
10

Com afrontar la malaltia amb el mètode Ar.Ro (Arcila. Rosinach)
Des d'una visió holística.
By Eduardo Arcila Yanez, màster en PNL, terapeuta manual, professor de loga i tècnic en biofísica / Organitza: Centre Mosaic

Holístic Wellness	Lloc: Hotel Roc Blanc	Horari: 19:30h	Preu: Gratuït
-------------------	-----------------------	----------------	---------------

dimecres
10

Moment únic per formar una Tribù
Vine al grup de postpart.
By La Tribù
Confirmar assistència

Famílies	Lloc: Hotel Roc Blanc	Horari: 11:00h	Preu: Gratuït
----------	-----------------------	----------------	---------------

dimecres
10

Maternar amb la Tribù
Vine al grup d'embaràs
By La Tribù
Confirmar assistència

Famílies	Lloc: Hotel Roc Blanc	Horari: 18:30h	Preu: Gratuït
----------	-----------------------	----------------	---------------

dijous
11

Educació conscient en l'adolescència
Estratègies per ser mares i pares "influencers positius en la seva vida"
By Toni Escabias, coach d'adolescents i família
Organitza: Metacoaching / Col·labora: Unesco

Holístic Wellness	Lloc: Hotel Roc Blanc	Horari: 19:30h	Preu: Gratuït
-------------------	-----------------------	----------------	---------------

divendres
12

Canvia el focus
Desperta la teva mirada conscient i empodera't per aconseguir la vida que desitges.
By Salvador Zoroa, mentor Zen, mestre de reiki i director d'escola salut integral reikinstitute / Organitza: La Terapia Reiki

Holístic Wellness	Lloc: Hotel Roc Blanc	Horari: 19:30h	Preu: Gratuït
-------------------	-----------------------	----------------	---------------

dissabte
13

Amiga't amb el teu sistema nerviós
Et donarem les eines perquè sobiranament t'apoderis de la teva salut, gestionis les teves emocions, coneguis les sensacions i permetis trobar espais interns per la inspiració i la creació.
By Paula Castán, psicòloga i coach de Centre Mosaic
Organitza: Centre Mosaic
Inscripcions: centremosaic.andorra@gmail.com

Format: Taller	Lloc: Centre Mosaic	Horari: 10:00h a 13:00h	Preu: 45€
----------------	---------------------	-------------------------	-----------

dilluns
15

Balanç dels 10 anys d'aplicació a Andorra del Conveni Internacional sobre els drets de les persones amb discapacitat
By Jacint Risco, advocat especialitzat en temes socials, màster en discapacitat, autonomia personal i atenció a la dependència, membre del Consell d'Administració de la CASS
Organitza: La Societat Andorrana de Ciències

Format: Presentació	Lloc: Hotel Roc Blanc	Horari: 19:00h	Preu: Gratuït
---------------------	-----------------------	----------------	---------------

dimarts
16

Què és la BIO DESCODIFICACIÓ EMOCIONAL?
Tips per aplicarla en el teu dia a dia.
By Valeria Berisso, terapeuta holística i professora

Format: Xerrada	Lloc: Hotel Roc Blanc	Horari: 19:30h	Preu: Gratuït
-----------------	-----------------------	----------------	---------------

dimecres
17

El teler daurat. El teu espai, la teva veu
Parlarem amb Judit Hidalgo, d'Andorra Business, sobre com fer créixer el teu projecte a Andorra
By Jessica Rivera d'Aumentium
Organitza: Aumentium / Col·labora: Talent Sessions
Inscripció: hola@hivefive.ad

Emprenedoria	Lloc: Hive Five coworking	Horari: 19:30h	Preu: Gratuït
--------------	---------------------------	----------------	---------------

dimecres
17

Presentació del Llibre "Benvenida a la realitat"
És un llibre que, des d'un punt de vista eminentment feminista relata cinc situacions injustes i impactants que pateix la protagonista en la seva vida laboral i personal quotidiana pel fet de ser dona.
By Amb l'escriptora Maria Campillo, i l'autora del llibre Lara de Miguel

Cultural	Lloc: Hotel Roc Blanc	Horari: 19:30h	Preu: Gratuït
----------	-----------------------	----------------	---------------

dijous
18

Festejar la vida, encara a l'adversitat
El valor de ser un mateix amb la nostra història. Explicarà l'experiència dels petits i grans dols i compartirà recursos per el benestar i la importància de festejar la vida.
By Carina Barker, coach, terapeuta integrativa, especialista en mirada sistèmica i gestalt

Holístic Wellness	Lloc: Hotel Roc Blanc	Horari: 19:30h	Preu: Gratuït
-------------------	-----------------------	----------------	---------------

divendres
19

Parella i compatibilitat
Sou compatibles?
By Arantxa Coca, psicopedagoga familiar

Amor	Lloc: Hotel Roc Blanc	Horari: 19:30h	Preu: Gratuït
------	-----------------------	----------------	---------------

divendres
19

The Balkan Brain
Pensaves que ja sabies suficient sobre els Balcans? O simplement mai t'ha interessat aprendre res al respecte? Amb aquesta xerrada còmica podràs descobrir les coses boniques dels Balcans.
By Pedja Bajovic, natiu i comediant
Col·labora: Unesco Andorra / Idioma: Anglès

Cultural	Lloc: Hotel Roc Blanc	Horari: 19:30h	Preu: Gratuït
----------	-----------------------	----------------	---------------

divendres
19

Olis i mascotes
Descobreix els beneficis dels olis essencials per als peluts de la llar.
By Susana Fernández

Format: Taller	Lloc: Hotel Roc Blanc	Horari: 19:00h	Preu: Gratuït
----------------	-----------------------	----------------	---------------

diumenge
21

Intercanvis de reiki
T'oferim un espai en el que podreu rebre i donar reiki, compartir amb altres practicants, aclarir dubtes i intercanviar experiències (Tenir titulació)
By Núria Romero, mestra de reiki / Organitza: Centre Mosaic

Holístic Wellness	Lloc: Centre Mosaic	Horari: 18:00h a 20:00h	Preu: 5€
-------------------	---------------------	-------------------------	----------

dilluns
22

Presentació del Llibre "Yo elijo sentirme bien. Volviendo a lo Natural"
Com ser jo mateixa en el món d'avui?
By Judith Pallarès i Evangelina Constable, autora, terapeuta holística i formadora.

Format: Presentació Llibre	Lloc: Hotel Roc Blanc	Horari: 19:30h	Preu: Gratuït
----------------------------	-----------------------	----------------	---------------

dimecres
24

Gestió estratègica de crisi d'empresa
Com fer de la vostra visió del futur, la clau per navegar en un món de canvis impredecibles i no perdre oportunitats.
By Marc Roussel, expert en dinàmica empresarial ha contribuït a l'èxit de molts professionals / IDIOMA: Francès

Economia i empresa	Lloc: Hotel Roc Blanc	Horari: 19.30h	Preu: Gratuït
--------------------	-----------------------	----------------	---------------

dijous
25

Esport i productivitat en l'emprenedoria
Com l'exercici impulsa el rendiment de l'emprenedor.
By Jesús Medrano, Diego López i Yohana Silva de Agilygym
Organitza: Actinn&talks / Col·labora: Talent Sessions

Format: Xerrada	Lloc: Hotel Roc Blanc	Horari: 19:00h	Preu: Gratuït
-----------------	-----------------------	----------------	---------------

dijous
25

Que menjar durant un tractament Oncològic
Demostració i tast de plats recomanats.
By Pau Pascó eco-xef

Format: Presentació	Lloc: Hotel Roc Blanc	Horari: 19:30h	Preu: 10€
---------------------	-----------------------	----------------	-----------

dissabte
27

Masterclass prepara't pel part en parelles
Classe magistral del part, taller d'esferodinàmica i estiraments, relaxació & healthy brunch per parelles.
By Llevadores de Criand

Família	Lloc: Hotel Roc Blanc	Horari: 10:00h	Preu: 85€
---------	-----------------------	----------------	-----------

Dissabte
27
28

Descobreix el Llenguatge de la natura.
Aprèn telepatia amb animals i arbres
El seminari bàsic que t'obre les portes a tenir converses increïbles amb els teus companys animals i els savis ancians del bosc: Introducció a la comunicació telepàtica amb mascotes, exercicis pràctics i guia personal.
By Sylvia Albrecht, biòloga i comunicadora de la natura

Seminari Animals	Lloc: Hotel Roc Blanc	Horari: Dissabte de 10h a 14h i de 16h a 19h diumenge de 10h a 14h	Preu: 150€
------------------	-----------------------	---	------------

dilluns
29

Presentació del llibre "Mi hogar, el mundo"
Una autobiografia que recorre des del cercle polar àrtic fins a zones remotes del Pacífic, revelant desafiaments extrems i la immersió en cultures fascinants. Inclou una classe per connectar amb el teu propòsit.
By Amb Ros Saltó, @mihogarelmundo

Format: Presentació Llibre	Lloc: Hotel Roc Blanc	Horari: 19:30h	Preu: Gratuït
----------------------------	-----------------------	----------------	---------------

dimarts
30

Ciència Unificada
1a part. Redescobrint el buit quàntic.
By Gustavo Corradi, divulgador de ciència unificada

Holístic Wellness	Lloc: Hotel Roc Blanc	Horari: 19:30h	Preu: Gratuït
-------------------	-----------------------	----------------	---------------